

APRESENTAÇÃO

Este livro é uma homenagem a Diva e Luiz¹. Eles viveram em Belo Horizonte (MG), onde criaram seus sete filhos². Durante quase 40 anos, Diva preparou as refeições diárias da família e manteve todos unidos ao redor da mesa. Mais do que isso, foi através de sua comida que ela imprimiu nos filhos a memória afetiva de um paladar que até hoje refaz em todos eles as crianças que foram e que, de certa forma, são até hoje. Luiz foi o companheiro dedicado, que criava as condições materiais para que a alimentação da família atendesse aos melhores padrões de saúde, acrescentando a isso um carinho e bom humor à mesa que todos ainda recordam.

Embora algumas receitas apareçam nas suas páginas, este não é um *livro de receitas* no sentido convencional. Ele está focado nos *hábitos de alimentação* de uma família de classe média, o que vai muito além do cardápio usual, incluindo os comportamentos à mesa de refeições, os ingredientes e utensílios utilizados na preparação e no consumo dos alimentos, os equipamentos de cozinha (fogões, geladeiras etc.), os fornecedores (armazéns, feiras livres, padarias, etc.) e outros aspectos envolvidos nos serviços alimentares de uma família. A abordagem destes temas está longe de ser acadêmica: quem conta as histórias são os próprios filhos que, em diferentes momentos, participaram da vida familiar, o que explica a linguagem livre do capítulo "Hábitos de Alimentação".

1 | Diva Guimarães Cadaval (1906 – 2008); Luiz Palhano Cadaval (1904 – 1993).

2 | Maria Neuza (1931), Paulo Nery (1932), Carlos Alberto (1935 – 2005), Maria Sílvia (1938), Mauricio (1941), Maria Lucia (1944) e Daisy Maria (1947).

A verdade é que Diva nunca foi uma grande cozinheira, embora os pratos que preparava para o dia a dia fossem sempre muito saborosos. No seu livro de receitas, constam principalmente doces e bolos para festas e ocasiões especiais, coletados junto a amigas e publicações, algo bem distante da cozinha habitual da família. Assim, as receitas, anotadas com a bela caligrafia de Diva aparecem no presente livro apenas como elementos ilustrativos, com exceção das que constam no capítulo "Receitas Especiais". Estas são de alguns pratos especiais – muito apreciados pelos filhos e netos – que foram recuperadas pelas filhas e nem sempre constam do livro de receitas de Diva.

Uma menção à autoria deste livro é indispensável. Ele é o resultado da colaboração de várias pessoas, com destaque para Maria Neuza, Maria Silvia, Maria Lucia e Daisy, filhas de Luiz e Diva, que, pacientemente, gravaram horas de entrevistas, lembrando detalhes dos hábitos alimentares da família. Foram elas também que prepararam e decoraram, com muita alegria, os pratos para várias sessões de fotografia que, uma vez terminadas, eram avidamente consumidos com a ajuda de filhos, netos e bisnetos.

Mauricio e Ana Paula se divertiram organizando e compilando todo o material que deu origem a este livro. Esperam que seja do agrado de familiares e amigos, guardado como uma lembrança de nossa união fraterna.